

Туристское снаряжение

Подготовлено педагогом дополнительного образования Т.Н. Шульгиной
Материал взят с интернет ресурса <https://www.yandex.ru/clck/jsredir?bu=39jimj&from>

Наличие необходимого снаряжения в походе имеет немаловажное значение. От того, как каждый участник при подготовке к походу предусмотрел все нюансы предстоящей экспедиции, зависит положительный настрой во время всего пути и после.

Снаряжение в любом путешествии должно во всем помогать человеку, иметь четкое целевое предназначение. Ненужных вещей брать не надо – это может серьезно засорить быт. Объемный рюкзак, до отказа набитый вещами «на всякий случай» не говорит о хозяйственности владельца, а скорее всего, косвенно указывает на проблемы в его личных навыках и опыте. Во всем надо определить меру.

Снаряжение можно распределить по нескольким компоновочным группам:

- одежда и личные вещи
- инструменты
- предметы общего быта и оборудование
- продукты
- предметы специального назначения.

Хорошее снаряжение соответствует следующим качествам: *прочность, легкость, надежность, универсальность.*

Снаряжение разделяют на личное, общественное (групповое) и специальное.

Рекомендуемый список личного снаряжения:

1. Рюкзак.

Рюкзаки могут быть разными по объему: малые - объем до 40 л., средние - до 70-80 л., большие «экспедиционные» - до 110 литров. Рюкзак должен ровно и плотно прилегать к спине человека, не давить плечи вниз, не болтаться, не отвешивать назад, держать низко центр тяжести, слитно с корпусом участника экспедиции реагировать на быстрые изменения положения тела. Рюкзак должен быть по возможности обтекаем, регулироваться по всем направлениям, легко одеваться, не мешать при ходьбе, желательно, чтобы участник мог в случае необходимости мгновенно освободиться от него. Рюкзак должен быть удобен!

При укладке рюкзака необходимо создать рюкзаку облегающую спинную плоскость, тяжелые вещи упаковать вниз, со смещением от центра ближе к спине, хрупкое и ценное надо обложить мягким и разместить наверху, предметы первой необходимости - под рукой: сверху, в клапане, в карманах, в закрепляющих ремнях. Надо так уложить вещи, чтобы любую из них можно было оперативно достать, чтобы они не мешали друг другу, не испортились и сохранились в случае падения рюкзака, чтобы все было упаковано компактно и удобно.

Удобство упаковки основано также на компоновке вещей в функциональные пакеты - блоки. Желательно все держать в чехлах. Кроме этого, определенные части снаряжения неплохо комбинируются. Хрупкое, бьющееся или то, что может лопнуть, раздавиться - можно убрать в котел, охватить веревкой, завернуть в куртку или спальник и т.п.

Упаковка всего снаряжения в рюкзаке должна быть плотной, не смещаться, не греметь. Лучшая проверка всех этих советов на практике: качественно уложенный

рюкзак может без боязни прокувыркаться по небольшому склону (возможно и с хозяином).

Так как в комплексной экспедиции участникам практически нет необходимости переносить вещи на себе, то, в случае отсутствия рюкзаков, можно обойтись простыми дорожными сумками. Рекомендуется брать с собой еще и маленький рюкзак для того, чтобы переносить в нем то, что может быть необходимо для небольших радиальных выходов или для передвижения по берегу (фотоаппарат, дождевик, бинокль, веревка, «перекус», спички и др.).

2. Спальник.

Для спальника можно заранее сшить своего рода вкладыш (например, из старой простыни), который позволит соблюдать элементарные гигиенические требования и дольше сохранять спальник в чистоте.

Желательно выворачивать спальник наизнанку каждое утро и хорошо встряхивать, прежде чем уложить на хранение. Вечером также желательно "взбить" спальник, чтобы улучшить его теплоизолирующие свойства. Нельзя залезать в спальный мешок в мокрой одежде – в результате можно очень легко простыть.

Хорошо, если спальники состёгиваются друг с другом – в этом случае можно в холодную погоду, соединив 2 спальника, забраться в них втроем, а третьим спальником укрыться сверху – так будет значительно теплее.

3. Пенополиуретановый коврик.

Обычно коврик в свернутом виде засовывают в рюкзак (имеется в виду во время передвижения) – это позволяет рюкзаку держать форму. Также коврики можно отдельно собирать, связывать и укладывать на какое-либо из плавсредств – в случае какой-либо аварийной ситуации подобная связка может использоваться в качестве небольшого спасательного плотика. Еще хорошо свернутый в плотный рулон коврик, перевязав веревочкой, можно использовать в качестве сиденья на катамаранах (допустим, если нет специальных надувных сидений).

4. Гермомешок.

В качестве гермомешков можно использовать большие мусорные пакеты (объем пакета зависит от объема рюкзака или сумки). При правильной упаковке гермомешок полностью оберегает вещи от промокания (даже в том случае, когда падает в воду). Гермомешок особенно необходим при сплаве по бурным горным рекам, но и во время путешествия по спокойной равнинной реке тоже возможны различные ситуации (проливной дождь, спускающее дно у рафта и др.), в которых вещи, уложенные в обыкновенный рюкзак (даже если они тщательно упакованы в пакеты), насквозь промокают.

5. Штормовка или заменитель (анорак, болоньевая куртка, ветровка).

Как правило, одевается сверху на футболку или свитер (в зависимости от погоды) для защиты от ветра, веток, комаров и т.п.

6. Утепленная куртка, жилет.

Утепленная куртка необходима на случай непредвиденных холодов или для ночных «посиделок» (в мае, августе и сентябре могут быть очень холодные ночи). Можно использовать старый пуховик, который легко ужимается и занимает в рюкзаке мало места. Также куртку можно использовать в качестве подушки.

7. Непромокаемая куртка или накидка (плащ), дождевик (ветровлагозащитный комплект).

Самый дешевый и доступный дождевик – полиэтиленовый, но он, к сожалению, быстро рвется и редко «доживает» даже до середины экспедиции. Поэтому, лучше

приобретать пусть и достаточно дорогие (400-500 и больше руб.), но зато прочные и способные прослужить в течение нескольких лет дождевики из легких, прочных и непромокаемых материалов.

8. Головной убор.

Очень удобны в походе панамы, к которой прикрепляется сетка от комаров и обыкновенная бейсболка, козырек которой закрывает глаза от солнца. Если экспедиция проводится в мае, августе или сентябре, т.е. возможны холода (особенно ночью), то можно взять и теплую вязаную шапочку.

9. Теплый свитер (шерстяной, «флис» или «полартек»).

Свитера годятся любые, но лучше шерстяные (с меньшим количеством вплетенной синтетики), длинные (закрывающие поясицу), желателен большой высокий ворот, снятый свитер лучше сохранять всегда упакованным в отдельном полиэтиленовом пакете. Свитер можно использовать также и в качестве подушки.

10. Обувь основная.

Главное внимание уделите подготовке и подгонке обуви. Главное свойство: удобная и проверенная. Для длительных пеших переходов в экспедиции лучшей обувью являются хорошо разношенные ботинки на низком каблуке, желателен с рифленой подошвой. Ботинки должны быть достаточно просторными, чтобы в них можно было вложить войлочную стельку и поддеть толстый носок. Желательно брать ботинки на номер больше обычного. В случае, если они будут слишком свободны, в них можно вложить не одну, а две стельки.

До экспедиции ботинки желательно несколько раз пропитать специальной мазью для спортивной и охотничьей обуви, продающейся в спортивных магазинах, или любым несоленым жиром. На ботинок чистой тряпочкой наносится слой жира, и затем он слегка подогревается на газу, примусе и т.д. Когда жир впитается - на глаз кажется, что он просто просох, - нужно нанести еще один слой и снова прогреть ботинок у огня.

Можно использовать и такую мазь: смешайте, предварительно награв, 50 г парафина и 200 г олифы; не дожидаясь остывания раствора, добавьте еще 100 г резинового клея, перемешайте, влейте 100 г касторки и доведите до однородной массы; полученной смесью промажьте ботинки.

11. Легкая обувь (кроссовки, кеды, пинетки и т.п.).

Легкая обувь нужна для того, чтобы ноги отдохали на стоянках, а также для различных подвижных игр и спортивных соревнований. Кроме того, легкую обувь можно надевать во время «водных» переходов в хорошую погоду.

12. Сапоги резиновые легкие или калоши (при необходимости).

Достаточно нескольких пар сапог на всю группу. Главное, чтобы сапоги были у «чальщиков» - т.е. тех, кто первым высаживается с судна и вытягивает его на берег либо, наоборот, отталкивает от берега. Также сапоги могут быть полезны в случае, если плавсредство (особенно, если оно перегружено) садится на мель и необходимо кому-то быстро сойти и столкнуть его с мели. Кроме того, сапоги полезны в дождливую погоду, когда приходится ходить по мокрой траве. Желательно также, чтобы «дежурная» пара сапог всегда находилась при кухне: набрать чистой воды с глубокого места, помыть овощи или котелки и т.п. Особенно актуальной потребность в сапогах становится в холодную погоду, когда заходить в воду босиком нежелательно.

13. Брюки.

Удобны старые разношенные джинсы (летом). В межсезонье и на таежных участках подходят полукомбинезон или крепко сшитые капроновые брюки, которые хорошо защищают от веток, сучков, ветра, дождя. То же самое относится и к штормовке, ветровке, защитному комбинезону. На наружной одежде надежнее работают молнии «трактор».

Штаны особенно удобны, если, во-первых, имеют большие карманы по бокам (можно специально пришить дополнительные карманы на пуговицах, молниях или «липучках»), и, во-вторых, если нижняя часть у них может свободно отстегиваться («молния») и штаны при необходимости (например, если неожиданно выглянуло солнце и стало жарко) могут «легко превращаться» в шорты.

14. Футболки.

Достаточно двух-трех футболок на все время экспедиции. Желательно, чтобы это были футболки из натурального материала, что обеспечивает более свободное «дыхание» тела. Футболки можно легко постирать (можно прямо на ходу) и также легко высушить (тоже можно сделать на ходу).

15. Носки.

Носки должны быть облегающие и мягкие, без складок. Количество зависит от продолжительности экспедиции, но, в принципе достаточно 3-х-4-х пар. Носки необходимы простые и шерстяные. Шерстяные носки даже летом, одетые поверх простых носок, предохраняют ноги от потертостей, собирают пот, и ноги остаются сухими. При длительных пеших переходах для сохранности носков можно сверху на носки надевать тонкий капрон или эластик. Чтобы носки дольше сохранялись, необходимо поддерживать их сухими и чистыми.

16. Нижнее белье.

Лучше всего брать хлопчатобумажное белье, т.к. от синтетического белья на теле могут образоваться опрелости и потертости. Обязательно должна быть смена белья.

17. Плавки, купальник.

Необходимо на всякий случай контролировать, чтобы сразу после купания участники (особенно младшие ребята) переодевались в сухое белье и сушили плавки и купальники.

18. КЛМН (кружка, ложка, миска, нож в чехле или складной).

Посуда не должна быть бьющейся – алюминиевая, пластмассовая или из нержавеющей стали. Посуду желательно хранить в отдельном пакете или матерчатой сумке.

19. МПШЦ (средства личной гигиены: мыло, зубная паста, зубная щетка, шампунь, полотенце и т.д.).

Мыло в мыльнице, шампунь, зубную пасту и т.п. средства можно брать по одному набору на 2-3 человека, чтобы не брать с собой лишних предметов. Можно брать два полотенца: маленькое – для лица, побольше – для тела. Иногда берут полотенце для тела и отдельно старое небольшое полотенце для ежедневной вечерней процедуры – мытья ног перед сном.

20. Личная аптечка.

Пластырь, «зеленка» или йод, бинты. При наличии какого-нибудь индивидуального заболевания - специализированные лекарства.

21. «Сидушка» (другие названия: «пендель», «напопник», «хоба»).

Кусок пенополиуретанового коврика с резинкой - самодельное устройство, обеспечивающее более комфортное сидение. Можно предложить участникам еще до

начала экспедиции «скинуться» и купить один большой коврик, который можно разрезать на несколько маленьких – может хватить на 8-10 «сидушек».

«Сидушка» также бывает крайне полезной во время разжигания или поддержания (особенно в сырую погоду) огня – ею можно интенсивно размахивать, раздувая таким образом угли.

Кроме того, надетая во время пеших переходов «сидушка» оберегает нижнюю часть спины от натирания рюкзаком.

По усмотрению:

22. Блокнот с ручкой, карандаш.

Необходим преимущественно для ведения дневниковых записей, отметок о маршруте, записи слов и аккордов новых песен, также может быть полезен при различных (коммуникативных, интеллектуально-творческих, деловых и ролевых играх и т.п.

23. Перчатки (2-3 пары).

Обыкновенные матерчатые перчатки - очень удобная и необходимая вещь в экспедиции: они эффективно защищают руки от грязи, смолы, заноз, мелких порезов, мозолей, легких ожогов и др., практически не мешая делать любую работу.

24. Накомарник.

Весьма полезен в ситуациях, когда у туриста заняты руки и нет возможности отогнать комаров и мелких мошек, мешающих выполнять какое-либо важное дело: чистить картошку, помешивать суп или кашу, мыть посуду, пилить, грести, страховать во время переправы или туристической эстафеты, ставить палатку, играть на гитаре, писать и т.п.

25. Компас.

Компас может быть необходим преимущественно при проведении каких-либо туристических эстафет, а также для того, чтобы научить ребят правильно пользоваться им.

26. Фонарик с запасом батареек.

Желательно на всякий случай иметь хотя бы один на всех фонарик, работающий без батареек («жучок») – он может быть крайне полезен в случае, если «неожиданно» сели все батарейки. Также, можем порекомендовать приобрести налобные фонарики с галогеновыми лампочками («голубой свет»): они удобны в использовании (т.к. не занимают руки) и батареек для них «хватает» на очень долгий срок.

27. Деньги и документы.

Скорее всего, документы должны находиться в обязательном списке, особенно учитывая специфику современно социальной и политической обстановки в стране (антитеррористические акции и т.п.) – всегда можно подвергнуться проверке со стороны каких-либо силовых структур, к чему необходимо быть подготовленным. Среди документов в обязательном порядке должны быть паспорт (свидетельство о рождении) и медицинский полис. Можно брать ксерокопии документов, заверенные в соответствующих инстанциях.

Также необходим и определенный запас личных денег: во-первых, по каким-либо причинам суммы, сданной в начале, может не хватить до конца экспедиции (о вероятной возможности чего необходимо заранее предупредить участников); во-вторых, при посещении участниками экспедиции населенных пунктов у них обязательно появляется желание (естественное для современного городского жителя) купить «что-нибудь вкусненькое».

28. Часы.

В самом начале экспедиции необходимо подвести («сравнить») время на всех часах, чтобы они показывали одно и то же. Желательно иметь хотя бы один будильник для того, чтобы вовремя вставали «утренние» повара. Можно также порекомендовать брать часы с секундной стрелкой (или специально брать несколько секундомеров) – они могут пригодиться при проведении различных игр, конкурсов и соревнований.

29. Фотоаппарат с запасными пленками.

Как показывает опыт, лучше брать несколько фотоаппаратов – в этом случае можно получить фотоматериал об экспедиции, снятый с разных ракурсов и точек зрения, тем более, что все участники так или иначе, но постоянно делятся на несколько групп («пешеходы» и «сплавщики», плывущие на рафте или на катамаранах и т.д.), поэтому, конечно же, важно зафиксировать экспедицию «глазами» той или иной группы.

Также стоит отметить, что, если имеется такая возможность, наиболее оптимальным вариантом является цифровой фотоаппарат с набором «флэшек» - это и лучшее качество, и большее количество фотографий, и меньшая их стоимость, и возможность обеспечения этими фотографиями всех желающих (диск, на который можно записать все фотографии, стоит всего 10-12 рублей) и др.

30. Булавки, иголки, нитки и т.д.

Особенно необходимы в длительной экспедиции (прожженная или порванная одежда, оторванные пуговицы и т.п.). Хранить можно в футлярах из-под фотопленок.

31. Спички.

Спички необходимо тщательно упаковать в полиэтилен. Также желательно всегда иметь спички под рукой – в этом случае их (как и иголки с булавками) можно сложить в футляр из-под фотопленки (в один футляр как раз полностью входит коробок спичек, т.е. сами спички и «черкаш»).

32. Книгу.

Книгу можно использовать для чтения в свободное время. Можно заранее согласовывать с кем-то еще название книги, чтобы несколько человек могли прочитать книгу.

Как показывает опыт, лучше всего брать «универсальные» книги, которые можно почитать, например, во время самого сплава. Например, мы традиционно берем с собой две книги: «Слабое звено» (викторины) и «Краткая энциклопедия необходимых знаний». Тот, кто не гребет, может зачитывать вопросы или наиболее интересные моменты из «Энциклопедии» - очень познавательно!

33. Бинокль (монокль, подзорная труба).

Если у вас есть желание увидеть и узнать что-то новое и интересное он вам будет просто необходим, например, для наблюдения за различными животными или птицами.

34. Спасательный жилет.

Обязателен для тех участников экспедиции, кто не умеет плавать или недостаточно уверен в себе. Необходимо одевать во время «водной» части экспедиции.

Примечание: Если какой-то «личный» предмет сделать «общественным» (например, взять его в расчете на несколько человек), то их в сумме потребуется меньше.

Совершенствование (подбор, просушка, чистка)

и ремонт повседневной одежды и обуви.

Правильный подбор одежды для ожидаемых условий оказывается очень важным фактором, во многом определяющим физический, а, следовательно, и психологический комфорт участников экспедиции.

Основное правило: вся одежда в походе должна быть многослойной и легко заменяемой. На теле человека ее лучше всего сгруппировать по блокам:

1. Стопа и голеностоп.
2. Ноги и область таза.
3. Поясница, середина корпуса, руки.
4. Голова и шея.

Это необходимо для оперативного переодевания (которое затруднительно, например, если девушка в холодную погоду замочила ноги, а на ней надеты колготки или сплошной комбинезон).

Если с погодой повезло и солнце радует участников экспедиции теплом и даже жаром, то проблем с одеждой практически не возникает. В условиях же холодной погоды (особенно «нормальна» такая погода, если экспедиция организуется в мае или сентябре, а также и для экспедиций, проходящих в северных районах страны) наиболее эффективным с точки зрения сохранения тепла является принцип многослойной одежды. Сама по себе никакая одежда не греет. Только воздух сохраняет и передает тепло человеческого тела. Отсюда и правило многослойности в любой одежде. Идеальным в этом смысле является сочетание тонкого хлопчатобумажного белья с одним или несколькими слоями из шерстяной ткани или шерстяного ватина. Самый верхний слой одежды должен быть непродуваемым, а еще лучше непромокаемым. Он может быть изготовлен из плотной хлопчатобумажной или комбинированной ткани, нейлона и т.д. Рекомендуются следующие: к телу - лен, хлопок (футболка, рубашка, белье), утеплительные слои - фланель, шерсть, гортекс (ковбойка, олимпийка, спорткостюм, свитер), вторичные утеплители - синтепон, пух, полартек (легкие теплые куртки, пуховки, комбинезоны), наружные ткани - любая водосбрасывающая, ветрозащитная, прочная и прокатанная по волокнам синтетика - капрон, нейлон, лаке, тафетта и т.п.

Сохраняя одежду в чистоте, турист не дает накапливаться в ней грязи с песком, которые разрушают волокна. Одежда, ослабленная таким образом, менее способна выдерживать нагрузки; если же она разорвется, то ее способность противостоять холоду, ветру и дождю упадет. В случае если стирка по какой-либо причине невозможна, следует заменить ее хорошим ежедневным вытряхиванием или выколачиванием. Ежедневного внимания (стирки или выколачивания) требуют предметы одежды, вплотную прилегающие к коже, в особенности носки и нижнее белье.

Одежда не должна быть настолько тесной, чтобы затруднять кровообращение, поскольку именно система кровообращения переносит по телу тепло и помогает ему бороться с холодом. В случае, если надеваются одновременно несколько пар носков или перчаток, необходимо следить, чтобы внешние были достаточно большими, чтобы легко надеваться на внутренние. При большой физической нагрузке необходимо ослаблять одежду на шее, запястьях и талии. Если тело все равно перегревается, можно снимать по одному слою одежды. По окончании работы или активного движения, необходимо сразу же одеться, потому что, разогревшись и вспотев, можно легко простудиться.

Перегрев приводит к выделению пота, отчего одежда становится влажной, а ее теплоизолирующие свойства падают. Если физическая нагрузка неизбежна, очень важно проветривание. Одежда, мокрая от пота (или дождя), будет терять тепло примерно в двадцать пять раз быстрее, чем сухая. Сочетание мокрой одежды и сильного ветра может привести человека к серьезной болезни.

Необходимо проверять свою одежду и обувь на предмет присутствия синтетических тканей или кожзаменителей. То же относится и к материалам с большим содержанием синтетических волокон. Данная одежда с трудом пропускает влагу и обладает способностью собирать пот, что ведет к сырости и замерзанию. Особенно опасно синтетическое нижнее белье и носки. Их лучше надевать поверх одежды. Они будут служить, в крайнем случае, своеобразным чехлом.

Сушить мокрую одежду можно различными способами. Можно разложить ее на чистых нагретых солнцем камнях. В ветреную погоду можно развесить ее, хорошо закрепив, на ветвях. Ни в коем случае нельзя оставлять одежду сушиться возле костра без присмотра, чтобы не лишиться какой-либо важной части своего снаряжения. Требуется особая аккуратность при сушке у огня кожаной обуви и перчаток - при слишком быстрой сушке они могут стать жесткими и потрескаться.

Сырые носки и перчатки можно сушить прямо на ходу, поместив на животе - наименее чувствительном к хроническим простудным заболеваниям месте.

Хороший эффект при интенсивной работе дает периодическое переодевание нижнего белья "задом наперед". Мокрая "спина" оказывается на животе и быстро высыхает.

Желательно также чинить одежду сразу же, как только она оказалась поврежденной. Особое внимание при этом необходимо уделять непродуваемым предметам одежды.

Порванная одежда выворачивается наизнанку, места разрыва состыковываются и смазываются смолой. Затем на намазанный участок накладывается кусок материи по площади чуть больше намазанной. Хорошо место ремонта разгладить подогретой на огне ложкой или плоским камнем. Стоит напомнить, что еловая и сосновая смола чрезвычайно трудно смывается с рук, поэтому пузыречек скипидара не помешает туристу, чей маршрут проходит по хвойным лесам. Ведь, даже собирая валежник, обламывая мешающую проходу ветку, строя из них укрытие, запачкаешь смолой руки. Мыло перед ней бессильно, и если нет скипидара, то только длительное стирание мелким песком или землей в состоянии избавить руки от раздражающей липкости.

Общее (групповое) снаряжение:

1. Палатки.

Количество палаток определяется в зависимости от количества участников экспедиции. Рекомендуются (если есть такая возможность) брать палатки с «тамбуром», в котором можно снимать сырые и грязные вещи (особенно это важно, если идет дождь), а также оставлять рюкзаки и сумки с вещами.

2. Тенты.

Если палатки непромокаемые, то достаточно иметь три тента – над кухней, над общим костром и над сушилкой. Также тентом накрываются (от дождя) вещи, уложенные на плавсредства: катамараны, лодки, рафты, плоты и т.д. В одной из экспедиций тент вполне удачно использовался в качестве паруса, будучи закрепленным над одним из катамаранов и поднимаемый при попутном ветре.

3. Лопата саперная (лучше 2 штуки).

Лопатка необходима преимущественно для того, чтобы выкапывать (и закапывать) яму для мусора. Кроме того, лопатка может быть использована для того, чтобы делать ступеньки (если обрывистый или скользкий глинистый берег), выкапывать ямки для столбиков (для натягивания тентов), подготовить костровое место, окапывать палатки, выровнять место для палатки и т.д.

4. Топор большой.

Лучше брать два топора: один кухонный и один – для заготовки дров на общий костёр. Не помешает также и дополнительный маленький топорик-сучкоруб. Топоры необходимо перевозить и хранить в чехлах, в качестве которых могут использоваться, например, старые рабочие рукавицы. Также можно использовать кусок резинового и пожарного шланга, одетый на топорнице.

5. Пилы.

Одним из необходимых в экспедиции инструментов является пила-ножовка с удобной («пистолетной») ручкой. На группу в 20-30 человек достаточно иметь 2-3 таких инструмента: они понадобятся заготовщикам хвороста и более крупных веток для костра, а также при подготовке плавсредств и стоянок. Для пилы-ножовки можно сшить простейший брезентовый чехол с петелькой, в которую можно просунуть ремень и повесить инструмент на пояс.

Двуручная походная пила может быть укорочена до 70-80 см в длину. Необходим чехол или тряпка, завязывающиеся тесемками по всей длине - в них пилу можно завернуть во время перевозки. Отдельно необходимо назначить человека, следящего за состоянием пилы.

Для того, чтобы в одиночку управиться с двуручной пилой, можно сделать из нее подобие лучковой пилы, прикрепив обе ручки к концам упругой ветки, которую слегка изгибают. Еще один неплохой способ пилить одному двуручной пилой – с помощью упругого куста, привязав к нему пилу за одну ручку.

Сегодня в продаже имеются и так называемая струнная пила, которая сворачивается в небольшой моток, помещающийся в кармане. Такой пилой удобно работать как в одиночку, так и вдвоем, но самые главные её достоинства – это легкость и компактность.

6. Ремонтный набор (состав зависит также от вида туризма).

В набор обязательно должны входить следующие предметы (количество предметов определяется общим состоянием судов и другого туристского снаряжения): клей, проволока, плоскогубцы, гвозди, отвертка, шило, шурупы, отвертка, средство для обезжиривания тканей (спирт, бензин, ацетон (в специальной упаковке)), ткань на заплаты для плавсредств, наждачная бумага и др.

7. Котлы.

Наиболее удобен набор котлов, в котором котлы вставляются друг в друга. Опасны медные нелуженые, оцинкованные или эмалированные ведра и кастрюли. Лучше всего использовать котлы из сплавов алюминия или нержавеющей стали. Для ведер желательно сшить матерчатый чехол, иначе все в рюкзаке будет испачкано копотью. Вместимость посуды выбирают такой, чтобы на каждого туриста приходилось в итоге от 1,5 до 2 л. Напр., для группы в 9-10 чел. подходит комплект ведер или кастрюль 6; 6,5 и 7 л.; для 6-7 чел. - 5; 5,5 и 6 л. Удобен набор из четырех емкостей от 5 до 7 л. - если группа небольшая, берут три меньшие, если большая - три большие.

8. Половники.

Необходимо как минимум 2 половника - для супа (каши, картошки и т.п.) и чая (компота, киселя, какао). Можно также использовать ложку, привязанную к длинной ручке – для снятия пенки, пробы пищи и др.

9. Кухонные ножи.

Необходимо 3-4 ножа. Ножи используются для нарезки хлеба и овощей, а также для чистки овощей. Желательно держать ножи все вместе в одном пакете вместе с бруском для заточки и куском чистой тряпки.

10. Губка для мытья посуды.

Необходимо несколько губок, которые всегда лежат в определенном месте на кухне или кладутся на берегу (в том месте, где все моют посуду) после обеда (завтрака, ужина) и потом убираются кем-то из тех, кто отвечает за приготовление пищи. В качестве моющего средства желательно использовать песок, чтобы не причинять вреда природе.

11. Рукавицы («верхонки»).

Рукавицы необходимы для того, чтобы безопасно снимать котлы с костра.

12. Запас спичек.

Сегодня имеются в продаже специальные туристские спички, которые горят в любую погоду и было бы очень здорово их иметь. Спички должны быть хорошо упакованы (завернуты в полиэтиленовый пакет) и находится в легкодоступном месте одного из «кухонных» рюкзаков.

13. Тросик с крючками, костровая решетка, складная или разборная перекладина, складной или разборный таганок, разборная печка.

Для того, чтобы не рубить живые деревца для костровых стоек и перекладин (тем более, что они не всегда имеются в наличии, например, если группа остановилась на песчаном пляже и вокруг только мелкий кустарник) и быстро разложить костер, можно заранее подготовить специальные приспособления.

14. Газовая горелка, примус.

Очень экономичны и удобны, особенно в случаях, когда приходится делать стоянку в местах, где мало топлива, а также в ситуациях, когда необходимо достаточно быстро приготовить горячую пищу: после длительных переходов, во время дождя или просто в холодную погоду, утром, во время вынужденной или кратковременной стоянки. Сегодня в продаже имеется в достаточно широком ассортименте различные (легкие, компактные) виды газовых горелок и примусов, наличие которых в экспедиции нередко позволяет существенно экономить время и силы.

15. Свечи.

Свечи могут быть полезны при разжигании костра в сырую погоду (например, если поставить огарок свечи в старую консервную банку, в которой проделано много дырок, то, постепенно подкладывая маленькие веточки, можно разжечь костер даже из очень сырых дров). Кроме того, если сделать специальные приспособления (используя, например, жестяные банки), то можно использовать свечку для освещения палатки в темное время суток.

16. Аптечка (см. пункт «Медицинская аптечка»).

Комплектация аптечки проводится, исходя из сезона. К аптечке для оказания помощи допускаются в хорошей группе только специально подготовленные санитары и руководители. Аптечку желательно разбить по составу на две части: оперативная аптека и стационарная.

17. Карта, схема маршрута.

Для лучшей сохранности карту необходимо обклеить полиэтиленом. Можно сделать несколько ксерокопий того участка карты, на котором указан маршрут экспедиции, и выдать их потом руководителям (капитанам) групп («экипажей», «племен» и т.п.) или даже всем участникам.

18. Вербка.

Вербка может пригодиться для сушки одежды, натягивания тентов, изготовления качелей и «тарзанок», для наведения переправ и т.д.;

19. Системы, карабины.

20. Гитара с непромокаемым чехлом и набором запасных струн.

Для проведения различных форм досугово-развивающей деятельности организаторам экспедиции также нужно взять соответствующий запланированным формам **набор канцелярии**: бумага (тонкая, плотная, белая, цветная и др.), ручки, карандаши (простые, цветные), маркеры, скотч, ножницы, клей, скрепки, булавки и т.п.

Примечания:

Тому, кто получает общественное снаряжение для переноски и перевозки во время экспедиции, необходимо следить за его чистотой, сохранностью, переносить только в чехлах. При установке лагеря этот участник выдает снаряжение, но чехлы хранит у себя в рюкзаке, он же его упаковывает перед выходом на маршрут. Никогда, за редкими исключениями, не следует переносить мокрые матерчатые части снаряжения (палатки, шатры), их лучше быстро высушить у костра: легче нести и сохраннее.

В групповое снаряжение также желательно включить безмен (взвешивать продукты), определитель растений (справочник), несколько фляжек или термосов с металлической колбой (особенно в холодную погоду), хозяйственное мыло (кусок на 6-8 человек), рыболовные принадлежности.

Ремонтный набор.

В течение экспедиции ремнабор находится у завхоза по снаряжению или ремонтника, который следит за сохранностью инструментов.

Состав группового ремонтного набора (в зависимости от вида путешествий):

Общая часть:

Инструменты: Пассатижи - 1, ножницы - 1, отвертка - 1, напильник мал. - 1, брусок для доводки - 1, молоток мал. - 1, шило (+буравчик) - 1, пинцет - 1, лупа - 1, нож сапожный - 1.

Прочие составляющие: Иглы сапожные - 2-6, иглы средние - 10, нитки швейные - 2-3, нитки капрон - 1, изолента - 1-2, клей - 1-3, гвозди мелкие - 15-40, проволока разная - 2-3, шкурка шлиф. - 1, зап. веревка (тесьма) - 1, зап. ремни, кожа - 1, кусочки кожи и материи, металлические пластинки.

Специальная часть:

Водные походы (дополнения): Кусочки резины - 4-10, клей резиновый - 2-4, проволока мягкая (медь, алюм.) - 2-3, гвозди большие - 4-8, шпагат сигнальный - 1.